

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 6



МЕНЮ

"23" мая 2025 г.

12-18 лет

5 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	235	38,41	6,70	12,00	35,60	277,00
2021	11/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,46	3,40	2,40	21,30	121,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	21,32	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				82,79	14,30	15,10	91,80	563,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,26	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	15,49	1,80	5,10	10,80	97,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	85,73	15,80	24,50	12,60	333,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	18,13	6,60	7,60	41,90	262,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				178,41	32,10	38,20	126,50	978,00

Повар

Зи. Зинченко ИГ