

Утверждаю

ИП Орлов А.О.



Директор школы № 6

Кашнидан Т.Н.

МЕНЮ

" 13 июля 2025 г.

7-11 лет

7 день

7 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2008			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,53	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	289		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,56	14,40	13,40	17,40	248,00
2011	389		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,50	0,10	10,00	47,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого					147,93	19,30	19,20	60,70	477,00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	27,29	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,46	2,20	5,80	13,10	116,00
2023	83		БЕФСТРОГАНОВ	90	33,16	11,20	28,60	5,00	334,00
2021	3		РИС С ОВОЩАМИ	150	13,80	3,40	4,30	31,60	179,00
2021	8		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,20	0,00	10,10	41,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,16	2,30	0,20	15,10	71,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого					95,66	21,80	39,30	89,10	810,00

Повар

З. Зиганов ИР.