

Утверждаю

ИП Орлов, А.О.

Директор школы № 6



МЕНЮ

" 30 " апреля 2025 г.

7-11 лет

8 день

8 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	31,11	4,90	7,40	12,70	137 00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	35,37	5,70	10,60	32,00	247 00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,20	0,00	10,10	41 00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	21,32	0,40	0,40	9,80	47 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,50	0,10	10,00	47 00
Итого				90,63	12,70	18,50	74,60	519,00
Обед								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	6,12	1,00	3,10	4,20	49 00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,36	5,70	5,40	18,90	147 00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	51,54	12,80	5,90	8,70	140 00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	28,80	2,90	4,80	23,80	150 00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,43	0,00	0,00	28,20	113 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61 00
Итого				111,25	28,20	19,80	121,60	778,00

Повар

Зн - Зинченко И.Р.