

Директор школы № 6
Колесникова Т.А.



МЕНЮ

"30" апреля 2025 г.

12-18 лет

8 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 42 | 31,11 | 4,90 | 7,40 | 12,70 | 137,00 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 235 | 38,74 | 6,70 | 12,40 | 37,60 | 289,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,00 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 21,32 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,88 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| Итого | | | | 96,05 | 15,50 | 20,50 | 90,70 | 612,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2023 | 103 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 10,18 | 1,60 | 5,10 | 6,80 | 82,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 11,36 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2005 | 240 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 48,03 | 14,40 | 6,20 | 10,10 | 155,00 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 34,58 | 3,50 | 5,70 | 28,50 | 180,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 6,19 | 0,10 | 0,10 | 27,90 | 113,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,00 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,00 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 117,34 | 33,10 | 23,30 | 142,70 | 917,00 |

Повар *Зи* *Зинченко И.В.*