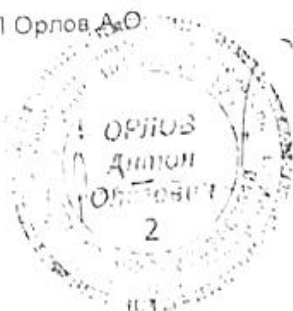


ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 24 " апреля 2025 г.

7-11 лет

4 день

4 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	27,29	0,50	0,10	1,50	8 00
2023	81	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (90/10)	100	99,05	19,00	5,50	1,80	133 00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	38,80	3,30	5,30	22,30	137 00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	20,20	86 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,50	0,10	10,00	47 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2 00	0,30	12,70	61 00
Итого				197,78	27,30	11,50	68,50	472,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	20,53	1,10	5,30	4,60	55 00
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,30	2,90	5,70	14,30	120 00
2023	12	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР	90	53,80	16,30	17,20	3,70	235 00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	13,80	3,40	4,30	31,60	179 00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,20	0,00	10 10	41 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41 00
Итого				97,30	28,30	33,00	92,90	766,00

Повар

Эн -

(Зинченко И. Р.)