



МЕНЮ

" 18 " апреля 2025 г.

7-11 лет

10 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,47	0 90	3 70	5 10	57 00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	82,07	14 40	8 90	30 40	260 00
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,91	3,40	2 40	17,50	106 00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	21 32	0 40	0 40	9 80	47 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1 44	1 50	0 10	10 00	47 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1 60	1 30	0 20	8 50	41 00
Итого				131,81	21,90	15,70	81,30	558 00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	27 29	0 50	0 10	1 50	8 00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	15 90	1 80	5 10	10 80	97 00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	91,92	11 70	21 50	8 60	275 00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,03	8 20	9 70	37 00	268 00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1 00	0 20	19,60	83 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3 10	0 30	20 10	95 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1 60	1 30	0 20	8 50	41 00
Итого				182,42	27,60	37,10	106,10	867 00
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	100	45 56	8 20	3 00	30 00	249 00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31 20	5 60	4 90	9 30	105 00
Итого				76,76	13,80	7,90	39,30	354 00
Всего				390,99	63,30	60,70	226,70	1 779 00

Повар

З.Зинченко ИГ