

Утверждаю

ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 15 " апреля 2025 г.

12-18 лет



7 день

день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2008			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	34,23	1,90	8,90	7,70	91,00
2011		289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	95,71	16,50	15,40	20,00	285,00
2011		389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого					164,02	24,50	25,10	80,10	615,00
Обед									
2011		71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	36,97	0,80	0,10	2,50	14,00
2011		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,02	2,20	5,80	13,10	116,00
2023		83	БЕФСТРОГАНОВ	100	29,35	12,40	32,30	5,50	374,00
2021		3/1	РИС С ОВОЩАМИ	180	16,43	4,00	5,20	38,00	215,00
2021		10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	3,90	5,00	0,40	32,60	154,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого					109,59	28,40	44,30	126,80	1 034,00
Полдник									
2011		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	29,89	6,40	9,60	16,60	179,00
2022		83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	35,87	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого					96,96	12,60	15,10	41,30	356,00
Всего					370,57	65,50	84,50	248,20	2 005,00

Повар