



МЕНЮ

" 14 " апреля 2025 г.



12-18 лет

6 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23,29	5,70	4,80	21,00	151 00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	14,39	3,40	4,40	33,50	188 00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	25,12	5,60	5,00	9,00	113 00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	21,32	0,40	0,40	9,80	47 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95 00
Итого				87,00	18,20	14,90	93,40	594,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,26	1,10	0,20	3,80	24 00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,53	3,60	4,60	18,80	144 00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,46	19,00	21,80	20,20	353 00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,00	0,00	9,70	39 00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	3,90	5,00	0,40	32,60	154 00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	4,00	0,50	25,40	122 00
Итого				184,07	32,70	27,50	110,50	836,00
Полдник								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗИОМОМ	140	53,20	10,00	3,10	41,20	301 00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,92	1,50	2,00	14,90	83 00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	23,18	5,60	5,00	9,00	113 00
Итого				81,30	17,10	10,10	65,10	497 00
Всего				352,37	68,00	52,50	269,00	1 927,00

Повар

Зр

Зинченко КР