

ИП Орлов А.О.

Утверждаю



МЕНЮ

" 21 " января 2025 г.

12-18 лет

2 день

2 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2008			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	34,23	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	271		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	93,15	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	25,04	6,60	7,60	41,90	262,00
2021	10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого					159,22	24,50	40,10	88,90	786,00
Обед									
2011	52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,79	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	108		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	15,53	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	79,25	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	8/1		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,42	0,40	0,00	10,50	44,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого					115,59	30,90	22,10	128,80	850,00
Полдник									
2011	3		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	29,89	6,40	9,60	16,60	179,00
2022	83		МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	35,85	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого					96,94	12,60	15,10	41,30	356,00
Всего					371,75	68,00	77,30	259,00	1 992,00

Повар

Зи

Зинченко И.А.