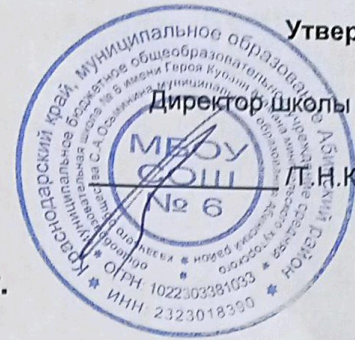
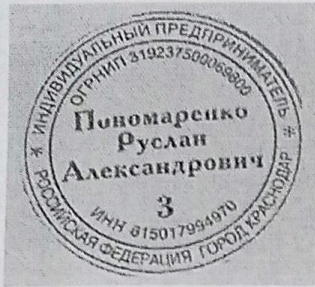


ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю

Директор школы № 6

Л.Н. Канцидал

# МЕНЮ

"20" ноября 2024 г.

7-11 лет

## 3 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2005             | 223           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                         | 150   | 65,60         | 26,70             | 18,50        | 21,30         | 366,00                        |
|                  |               | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                             | 25    | 7,15          | 1,80              | 2,10         | 13,50         | 80,00                         |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                       | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 2021             | 8             | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200   | 1,31          | 0,20              | 0,00         | 10,10         | 41,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 25    | 1,66          | 1,90              | 0,20         | 12,60         | 59,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>89,19</b>  | <b>31,00</b>      | <b>21,20</b> | <b>67,30</b>  | <b>593,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 20,01         | 0,50              | 0,10         | 1,50          | 8,00                          |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ          | 250   | 13,02         | 3,00              | 2,80         | 24,10         | 137,00                        |
| 2011             | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 105,10        | 11,40             | 16,70        | 9,00          | 232,00                        |
| 2011             | 145           | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ                  | 150   | 15,36         | 3,30              | 10,60        | 22,90         | 205,00                        |
| 2021             | 10            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 200   | 3,41          | 0,00              | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40    | 2,64          | 3,10              | 0,30         | 20,10         | 95,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 35    | 2,57          | 2,30              | 0,30         | 14,80         | 71,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>162,11</b> | <b>23,60</b>      | <b>30,80</b> | <b>102,10</b> | <b>787,00</b>                 |

Повар

*Э.И.*

(Зинченко И.Р.)