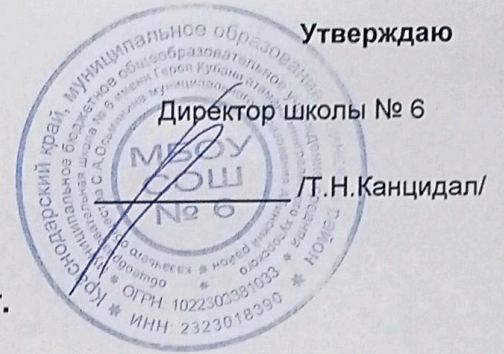


ИП Пономаренко Р.А.



# МЕНЮ

" 15 " ноября 2024 г.

7-11 лет

## 10 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                    |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011               | 52            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                    | 60    | 6,03          | 0,80              | 3,70         | 5,00          | 56,00                         |
| 2011               | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 170   | 80,28         | 14,40             | 8,90         | 30,40         | 260,00                        |
| 2021               | 11            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 200   | 16,56         | 3,40              | 2,40         | 17,50         | 106,00                        |
| 2011               | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20    | 1,32          | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20    | 1,46          | 1,30              | 0,20         | 8,50          | 41,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>119,12</b> | <b>21,80</b>      | <b>15,70</b> | <b>81,20</b>  | <b>557,00</b>                 |
| <b>Обед</b>        |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011               | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 20,01         | 0,50              | 0,10         | 1,50          | 8,00                          |
| 2011               | 99            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                               | 250   | 10,86         | 1,80              | 5,10         | 10,80         | 97,00                         |
| 2011               | 271           | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)  | 95    | 88,67         | 11,70             | 21,50        | 8,60          | 275,00                        |
| 2011               | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                  | 150   | 12,06         | 8,20              | 9,70         | 37,00         | 268,00                        |
| 2011               | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,64          | 3,10              | 0,30         | 20,10         | 95,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20    | 1,46          | 1,30              | 0,20         | 8,50          | 41,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>162,10</b> | <b>27,60</b>      | <b>37,10</b> | <b>106,10</b> | <b>867,00</b>                 |

Повар Эм (Эмелико Н П)