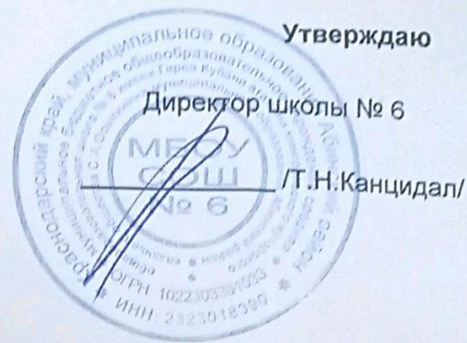
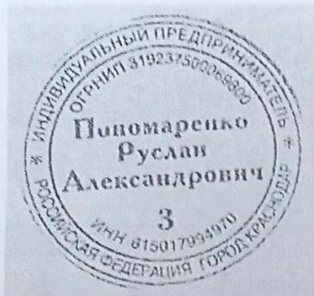


ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю

Директор школы № 6

/Т.Н.Канцидал/

МЕНЮ

" 08 " ноября 2024 г.

7-11 лет

5 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 200 | 27,88 | 5,70 | 10,20 | 30,60 | 237,00 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 16,56 | 3,40 | 2,40 | 17,50 | 106,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 13,47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,32 | 2,70 | 0,20 | 17,60 | 83,00 |
| Итого | | | | 60,23 | 12,20 | 13,20 | 75,50 | 473,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 12,27 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 10,86 | 1,80 | 5,10 | 10,80 | 97,00 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 75,24 | 14,30 | 22,60 | 11,40 | 306,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 19,47 | 5,50 | 5,80 | 30,50 | 195,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,64 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,46 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | | 148,34 | 27,70 | 34,30 | 103,20 | 831,00 |

Повар

Зу

Зицченко И.Г.