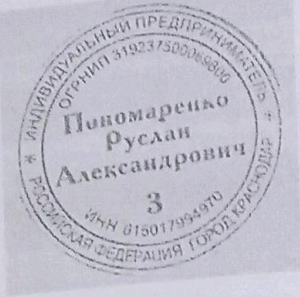
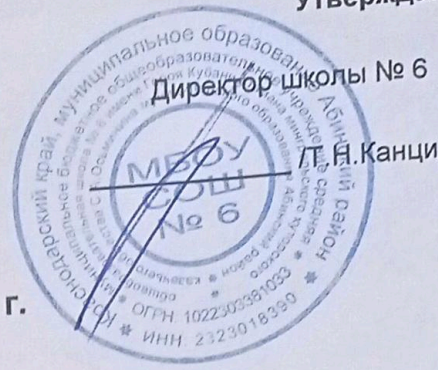


ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю



МЕНЮ

" 05 " ноября 2024 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18,72	1,10	5,30	4,60	55,00
2008		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	88,67	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	271	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,47	5,50	5,80	30,50	195,00
2011	203	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,00	0,00	9,70	39,00
2021	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008				131,59	19,80	32,70	63,40	611,00
Итого								
Обед								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,03	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	52	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9,96	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	108	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	80,28	14,40	8,90	30,40	260,00
2011	291	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,20	0,00	10,10	41,00
2021	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,30	3,00	0,40	19,10	92,00
2008				104,18	25,80	17,90	108,50	711,00
Итого								

Повар Земченко Ч.Г.