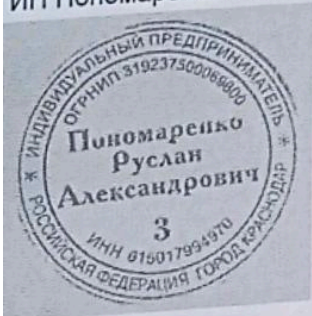


Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.



директор школы № 6

Т.Н.Канцидал

# МЕНЮ

"10" *октября* 2024 г.

7-11 лет

9 день	Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>									
									8,00
2011		71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	20,01	0,50	0,10	1,50	232,00
2011		270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	105,10	11,40	16,70	9,00	245,00
2023		51	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	15,46	6,40	7,90	37,20	83,00
2011		389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	47,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,50	0,10	10,00	615,00
					168,29	20,80	25,00	77,30	
<b>Итого</b>									
<b>Обед</b>									
									14,00
2011		71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	12,27	0,70	0,10	2,30	137,00
2022		4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	13,02	3,00	2,80	24,10	211,00
2011		289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	57,08	12,20	11,40	14,80	102,00
2011		386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	21,53	5,00	4,50	8,10	142,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	4,60	0,40	30,10	102,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,67	3,30	0,40	21,20	708,00
					111,53	28,80	19,60	100,60	
<b>Итого</b>									

Повар *Ску* (*СВ Сайфун*)