

ИПТ Пономаренко Р. А.



# МЕНЮ

" 30 " *сентября* 2024 г.

12-18 лет



Утверждаю

Директор школы № 6

П. И. Канцидант

1 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	27,63	4,90	7,40	12,70	137,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,13	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	250	36,75	7,00	12,90	50,20	346,00
2021	12/1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,39	4,50	3,50	24,70	149,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>98,54</b>	<b>24,50</b>	<b>28,60</b>	<b>108,00</b>	<b>788,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	15,16	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,33	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	98,16	15,00	17,20	3,60	229,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ	180	22,97	3,80	6,20	25,70	174,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	3,58	5,00	0,40	32,60	154,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,67	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>158,28</b>	<b>31,10</b>	<b>30,30</b>	<b>113,90</b>	<b>858,00</b>

Поваар

*Е.И. Саитова*