ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 6

/Т.Н.Канцидал/

# МЕНЮ

"18" сентября 2024 г.

## 12-18 лет

**3 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2005 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 200 | 69,78 | 35,60 | 24,60 | 29,40 | 492,00 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 35 | 9,99 | 2,40 | 2,90 | 18,90 | 111,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 13,47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,86 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,98 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| **Итого** | | | | **97,08** | **41,10** | **28,10** | **83,70** | **765,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 28,89 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 13,02 | 3,00 | 2,80 | 24,10 | 137,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 101,20 | 12,50 | 18,10 | 9,90 | 252,00 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 180 | 18,42 | 3,90 | 12,70 | 27,50 | 246,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,41 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,20 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,67 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| **Итого** | | | | **170,81** | **27,30** | **34,50** | **119,20** | **905,00** |

Повар _____ ( )