Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 6

/Т.Н.Канцидал/

# МЕНЮ

"12" сентября 2024 г.

## 7-11 лет

**9 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20,01 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 105,10 | 11,40 | 16,70 | 9,00 | 232,00 |
| 2023 | 51 | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 15,46 | 6,40 | 7,90 | 37,20 | 245,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| **Итого** | | | | **168,29** | **20,80** | **25,00** | **77,30** | **615,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 12,27 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 13,02 | 3,00 | 2,80 | 24,10 | 137,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 57,08 | 12,20 | 11,40 | 14,80 | 211,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 180 | 21,53 | 5,00 | 4,50 | 8,10 | 102,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,96 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,67 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| **Итого** | | | | **111,53** | **28,80** | **19,60** | **100,60** | **708,00** |

Повар _____ (Е.В. Гайдук)