



Утверждаю

Директор школы №_6

Т.Н.Канцидал/

МЕНЮ

" 7 " июля 2024 г.

12-18 лет

2 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 31,21 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 78,09 | 12,90 | 23,30 | 9,50 | 299,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 22,58 | 6,60 | 7,60 | 41,90 | 262,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,45 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| Итого | | | | 160,73 | 25,50 | 40,30 | 98,80 | 830,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 12,52 | 1,40 | 6,10 | 8,30 | 93,00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 11,58 | 3,60 | 4,60 | 18,80 | 144,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 79,78 | 16,90 | 10,50 | 35,70 | 305,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,98 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 13,46 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,06 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,40 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 125,78 | 31,30 | 22,50 | 138,60 | 897,00 |

Повар Вну (В.В. Иванова)