



# МЕНЮ

" 7 " мая 2024 г.

7-11 лет

2 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60    | 18,73         | 1,10              | 5,30         | 4,60          | 55,00                         |
| 2011             | 271           | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 76,99         | 11,70             | 21,50        | 8,60          | 275,00                        |
| 2011             | 203           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ       | 150   | 19,47         | 5,50              | 5,80         | 30,50         | 195,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1,22          | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>142,81</b> | <b>20,80</b>      | <b>32,90</b> | <b>73,90</b>  | <b>658,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 52            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 60    | 8,71          | 0,80              | 3,70         | 5,00          | 56,00                         |
| 2011             | 108           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                | 250   | 11,58         | 3,60              | 4,60         | 18,80         | 144,00                        |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 170   | 81,05         | 14,40             | 8,90         | 30,40         | 260,00                        |
| 2021             | 8             | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200   | 1,40          | 0,20              | 0,00         | 10,10         | 41,00                         |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                        | 100   | 13,46         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,06          | 3,80              | 0,30         | 25,10         | 118,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 2,04          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>121,30</b> | <b>25,20</b>      | <b>18,20</b> | <b>111,90</b> | <b>727,00</b>                 |

Повар Евг ( Евг Семёров )