



Утверждаю

Директор школы № 6

Д. Н. Канцидал

МЕНЮ

" 22 " апрель 2024 г.

7-11 лет

1 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 22,98 | 4,10 | 6,10 | 10,60 | 114,00 |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 28,46 | 5,60 | 10,40 | 40,30 | 278,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 9,59 | 2,30 | 2,90 | 22,30 | 125,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,15 | 2,70 | 0,20 | 17,60 | 83,00 |
| Итого | | | | 64,58 | 14,90 | 19,60 | 100,90 | 641,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20,45 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 13,98 | 2,20 | 5,80 | 13,10 | 116,00 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ | 90 | 73,86 | 13,50 | 15,50 | 3,30 | 206,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 29,10 | 3,30 | 5,30 | 22,30 | 137,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,44 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,06 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,71 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| Итого | | | | 146,60 | 26,20 | 27,40 | 92,80 | 712,00 |

Повар Евгений (Евгений)