

Утверждаю



Директор школы № 6

Л.Н. Канцидал



МЕНЮ

" 18 " сентября 2024 г.

7-11 лет

8 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 22,98 | 4,10 | 6,10 | 10,60 | 114,00 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 24,86 | 5,70 | 10,60 | 32,00 | 247,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 40 | 13,57 | 2,40 | 1,90 | 30,00 | 146,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,54 | 1,90 | 0,20 | 12,60 | 59,00 |
| Итого | | | | 64,35 | 14,30 | 18,80 | 95,30 | 607,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2023 | 103 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 10,21 | 1,60 | 5,10 | 5,30 | 76,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 10,36 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2005 | 240 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 35,58 | 12,80 | 5,90 | 8,70 | 140,00 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 150 | 17,42 | 3,30 | 10,60 | 22,90 | 205,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 6,15 | 0,10 | 0,10 | 27,90 | 113,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,06 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 84,82 | 29,30 | 27,70 | 121,50 | 860,00 |

Повар С.В. Сауфеев