



МЕНЮ
" 7 " февраля 2024 г.

12-18 лет

3 день

3 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2005	223		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	70,26	35,60	24,60	21,60	461,00
			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	10,58	2,80	3,30	21,50	127,00
2021	12/1		КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,11	4,50	3,50	24,70	150,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13,46	0,40	0,40	9,80	47,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,84	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого					112,25	45,60	32,00	92,70	856,00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	22,22	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	15,54	2,80	4,50	23,90	148,00
2023	83		БЕФСТРОГАНОВ	100	33,08	11,10	19,00	4,00	222,00
2011	145		КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	18,81	3,90	12,70	27,50	246,00
2021	10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,40	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого					99,55	27,20	37,20	123,10	933,00

Повар Евг (Евг Файер)