



Утверждаю

Директор школы № 6

*Кончикова И.И.*

# МЕНЮ

" 5 " февраля 2024 г.

7-11 лет

## 1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	22,98	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	28,46	5,60	10,40	40,30	278,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	9,59	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,15	2,70	0,20	17,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>64,55</b>	<b>14,90</b>	<b>19,60</b>	<b>100,90</b>	<b>641,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	СОСИС НА ЗАРДЫНКАХ ПО РЕЦЕПТУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	82	САЛАТ С КАПУСТОЙ И ПИЦЦА	250	13,55	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260	ПИЦЦА	90	73,61	13,50	15,50	3,30	206,00
2011	312	ПИЦЦА КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,58	3,30	5,30	22,30	137,00
2021	10	СОУП ПОТ ИЗ МЕСИ С ОВОЩАМИ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖА	40	2,71	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>144,40</b>	<b>26,20</b>	<b>27,40</b>	<b>92,80</b>	<b>712,00</b>

Свар

*Слу (С.В. Сафеев)*