



Утверждаю

Директор школы № 6

# МЕНЮ

" 02 " февраля 2024 г.

12-18 лет

## 10 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                    |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011               | 52            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 100   | 16,77         | 1,40              | 6,10         | 8,30          | 93,00                         |
| 2011               | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 200   | 85,52         | 16,90             | 10,50        | 35,70         | 305,00                        |
| 2021               | 11/1          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 200   | 12,01         | 3,40              | 2,40         | 21,30         | 121,00                        |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40    | 2,45          | 3,10              | 0,30         | 20,10         | 95,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20    | 1,36          | 1,30              | 0,20         | 8,50          | 41,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>118,11</b> | <b>26,10</b>      | <b>19,50</b> | <b>93,90</b>  | <b>655,00</b>                 |
| <b>Обед</b>        |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011               | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 25,25         | 1,10              | 0,20         | 3,80          | 24,00                         |
| 2011               | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ      | 250   | 10,38         | 2,80              | 2,90         | 20,20         | 118,00                        |
| 2011               | 271           | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)   | 105   | 68,47         | 12,90             | 23,30        | 9,50          | 299,00                        |
| 2011               | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                    | 180   | 15,46         | 9,80              | 11,70        | 44,30         | 321,00                        |
| 2011               | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60    | 3,06          | 4,60              | 0,40         | 30,10         | 142,00                        |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 1,70          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>150,72</b> | <b>34,20</b>      | <b>39,00</b> | <b>140,20</b> | <b>1 048,00</b>               |

Повар \_\_\_\_\_

Евг ( Ев Таирова )