

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю



МЕНЮ

" 22 " декабря 2023 г.

12-18 лет

10 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
			100	15,80	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	200	69,41	16,90	10,50	35,70	305,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,66	3,40	2,40	21,30	121,00
2021	11/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,36	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		100,68	26,10	19,50	93,90	655,00
Итого								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	11,11	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,78	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	63,96	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,85	9,80	11,70	44,30	321,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	28,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого								
				135,26	34,20	39,00	140,20	1 048,00

Повар Вну (Ев. Саидов)