

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю



Директор школы № 6

# МЕНЮ

" 21 " декабря 2023 г.

7-11 лет

## 9 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |              |              |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ             | 60    | 7,46          | 1,10              | 5,30         | 4,60         | 55,00                         |
| 2011             | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 79,27         | 11,40             | 16,70        | 9,00         | 232,00                        |
| 2023             | 51            | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                        | 150   | 9,03          | 6,30              | 4,70         | 37,10        | 216,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20         | 19,60        | 83,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 20    | 1,22          | 1,50              | 0,10         | 10,00        | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>125,78</b> | <b>21,30</b>      | <b>27,00</b> | <b>80,30</b> | <b>633,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 8,18          | 0,50              | 0,10         | 1,50         | 8,00                          |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ          | 250   | 18,46         | 2,80              | 4,50         | 23,90        | 148,00                        |
| 2011             | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                | 170   | 57,20         | 12,20             | 11,40        | 14,80        | 211,00                        |
| 2011             | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)               | 180   | 20,59         | 5,00              | 4,50         | 8,10         | 102,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60    | 3,67          | 4,60              | 0,40         | 30,10        | 142,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 50    | 3,40          | 3,30              | 0,40         | 21,20        | 102,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>111,50</b> | <b>28,40</b>      | <b>21,30</b> | <b>99,60</b> | <b>713,00</b>                 |

Повар \_\_\_\_\_

*Евг* ( *Евг Савафун* )