

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю

Директор школы № 6



Камисугалт

МЕНЮ

" 20 " *декабря* 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	23,20	5,70	10,60	32,00	247,00
2008		ПРЯНИКИ	40	4,32	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,54	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				50,14	14,30	18,80	95,30	607,00
Обед								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	9,82	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,67	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	39,82	12,80	5,90	8,70	140,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	18,54	3,30	10,60	22,90	205,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,39	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				90,34	29,30	27,70	121,50	860,00

Повар _____

В.В. Сайду