

ИП Пономаренко Р.А.



**МЕНЮ**

7-11 лет



Утверждаю

Директор школы № 6

*Иванов*

№ 4 " *Иванов* 2023.10.10

6 День

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	40,45	10,20	11,90	25,60	250,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,10	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,54	1,90	0,20	12,60	59,00
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	8,18	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,34	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	94,13	15,70	17,60	16,10	287,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,06	3,00	0,40	19,10	92,00
<b>Итого</b>								
				129,19	25,20	24,20	84,60	660,00

Повар

*Иванов*



ИП Пonomаренко Р.А.

12-18 лет

**МЕНЮ**

№ 4 "Весна" 2023 г.



Утверждено

Директор школы № 6

6 день

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41,44	13,50	15,90	34,10	333,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,10	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,40	0,00	10,50	44,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	11,82	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,39	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	110,69	21,30	23,80	16,10	387,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,40	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>								
				149,78	32,90	30,60	96,90	820,00

Повар

*С.В. Савицкий*