

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю



# МЕНЮ

" 27 " ноября 2023 г.

12-18 лет

1 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                  |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Завтрак                       |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 35    | 19,71         | 4,10              | 6,10    | 10,60            | 114,00                                  |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСА                  | 235   | 26,34         | 6,60              | 12,20   | 47,30            | 326,00                                  |
| 2008                          |                  | ПЕЧЕНЬЕ                                          | 30    | 4,39          | 2,30              | 2,90    | 22,30            | 125,00                                  |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 1,89          | 0,40              | 0,00    | 10,50            | 44,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,06          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                  |
| Итого                         |                  |                                                  |       | 55,39         | 17,20             | 21,50   | 115,80           | 727,00                                  |
| Обед                          |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 11,11         | 1,10              | 0,20    | 3,80             | 24,00                                   |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ                  | 250   | 17,39         | 2,20              | 5,80    | 13,10            | 116,00                                  |
| 2011                          | 260              | ГУЛЯШ                                            | 100   | 75,49         | 15,00             | 17,20   | 3,60             | 229,00                                  |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 180   | 21,34         | 3,80              | 6,20    | 25,70            | 174,00                                  |
| 2021                          | 10               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 3,42          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 3,06          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 3,40          | 4,00              | 0,50    | 25,40            | 122,00                                  |
| Итого                         |                  |                                                  |       | 135,21        | 30,70             | 30,30   | 111,40           | 846,00                                  |

Повар В.В. Сидорова (В.В. Сидорова)