ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 6

# МЕНЮ

"7" ноября 203 г.

## 7-11 лет

**7 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 8,18 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2011 | 297 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 58,33 | 13,40 | 16,60 | 6,90 | 231,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 24,74 | 3,30 | 5,30 | 22,30 | 137,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28,80 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,84 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| **Итого** | | | | **121,89** | **20,50** | **22,40** | **66,00** | **533,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 9,09 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 11,34 | 3,60 | 4,60 | 18,80 | 144,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 82,10 | 11,40 | 16,70 | 9,00 | 232,00 |
| 2021 | 3 | РИС С ОВОЩАМИ | 150 | 12,40 | 3,40 | 4,30 | 31,60 | 179,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,34 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,84 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| **Итого** | | | | **120,15** | **23,60** | **26,20** | **99,60** | **742,00** |

Повар _____ ( _____