


МЕНЮ" 7 " октября 2023 г.**12-18 лет****5 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,99	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	69,13	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,39	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				87,32	22,90	16,10	79,30	556,00

Повар _____

