

Утверждаю

ИП Пономаренко Р.А.

Директор школы № 6



# МЕНЮ

" 27 " октября 2023 г.

12-18 лет

## 5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 103              | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 100   | 10,99         | 1,60              | 5,10    | 5,30             | 76,00                                    |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 200   | 69,13         | 16,90             | 10,50   | 35,70            | 305,00                                   |
| 2021                          | 10               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 3,39          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2,45          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20    | 1,36          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                  |       | 87,32         | 22,90             | 16,10   | 79,30            | 556,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 11,11         | 1,10              | 0,20    | 3,80             | 24,00                                    |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                   | 250   | 8,65          | 5,70              | 5,40    | 18,90            | 147,00                                   |
| 2011                          | 269              | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5)     | 105   | 66,35         | 15,80             | 24,50   | 12,60            | 333,00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 180   | 15,57         | 6,60              | 7,60    | 41,90            | 262,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 28,80         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 3,06          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20    | 1,13          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                  |       | 134,67        | 36,10             | 38,50   | 135,40           | 1 032,00                                 |

Повар Евг ( Евг Павлов )