

ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы № 6



МЕНЮ

" 27 " сентября 2023 г.

7-11 лет

3 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2005 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 63,39 | 24,10 | 8,30 | 25,50 | 277,00 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 30 | 9,00 | 2,10 | 2,50 | 16,20 | 95,00 |
| 2021 | 12 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,31 | 4,20 | 3,30 | 14,90 | 108,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 15,33 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,22 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| Итого | | | | 99,25 | 32,30 | 14,60 | 76,40 | 574,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 8,18 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 16,44 | 2,80 | 4,50 | 23,90 | 148,00 |
| 2023 | 83 | БЕФСТРОГАНОВ | 90 | 36,80 | 10,00 | 17,10 | 3,60 | 200,00 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 150 | 18,45 | 3,30 | 10,60 | 22,90 | 205,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,39 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,45 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,71 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| Итого | | | | 88,42 | 22,40 | 33,00 | 98,70 | 777,00 |

Повар

Евг

(*Соловьев*)