



## МЕНЮ

"04" апреля 2023 г.

12-18 лет

## 8 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 35    | 19,71         | 4,10              | 6,10    | 10,60            | 114,00                                   |
| 2011                          | 175              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСА И ПШЕНА          | 250   | 23,84         | 7,10              | 13,20   | 40,00            | 308,00                                   |
| 2008                          |                  | ПРЯНИКИ                                          | 40    | 4,27          | 2,40              | 1,90    | 30,00            | 146,00                                   |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 1,86          | 0,40              | 0,00    | 10,50            | 44,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2,45          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                  |       | 52,13         | 17,10             | 21,50   | 111,20           | 707,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 103              | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 100   | 11,37         | 1,60              | 5,10    | 5,30             | 76,00                                    |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                   | 250   | 8,65          | 5,70              | 5,40    | 18,90            | 147,00                                   |
| 2005                          | 240              | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 34,43         | 14,10             | 6,10    | 9,50             | 150,00                                   |
| 2011                          | 145              | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ                      | 180   | 17,02         | 3,90              | 12,70   | 27,50            | 246,00                                   |
| 2008                          | 411              | КИСЕЛЬ                                           | 200   | 6,14          | 0,10              | 0,10    | 27,90            | 113,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 3,06          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 3,40          | 4,00              | 0,50    | 25,40            | 122,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                  |       | 84,07         | 34,00             | 30,30   | 144,60           | 996,00                                   |

Повар \_\_\_\_\_

*В.В. Сеидов*