

УТВЕРЖДАЮ



ИП Александров Р.А. Пономаренко

«26» июня 2023 г

СОГЛАСОВАНО



Тарасова И.В. Селин В

июль 2023 г

10- дневное цикличное менюприготовляваемых блюдна осенне-зимний период для обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы Управления образования муниципального образования Абинский район

(завтраки, обеды и полдники)

Абинск 2023г











ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Итого за весь период	767,2	729,5	2 733,0	20 705,3	9,43	631,40	6 524,00	136,28	66,20	10,92	7200,08	2 750,72	10 347,34	186,74	28 688,58	0,99	34,48	0,45		
Среднее значение за период	76,7	73,0	273,3	2 070,5	0,94	63,14	652,40	13,63	6,62	1,09	720,00	275,07	1 034,73	18,07	2 868,86	0,09	3,45	0,05		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,6	31,7	53,5																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
12-18 лет	594	937	382

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА**

12-18 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1										Факт.		Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	Энерге-тическая ценность, ккал	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	за 10 Дн., г	за День, г							
Хлеб ржаной	72	60	101	60	60	86	60	93	60	77	66	723	72			100	4,8	0,6	30,5	146,6
Хлеб пшеничный	120	131	110	107	110	121	140	136	135	110	1200	120			100	9,1	0,7	58,6	276,4	
Мука	12	69,2	20	32,2	82,1		20	28,2	1,5	59,9	380,3	38		26	317	4,0	2,3	26,2	146,5	
Крупа (злаки), бобовые	30	49,3	46,7	27	79,9	66,7		47,6	59,3	82,5	585,6	58,6		28,6	195	6,0	1,0	37,9	184,1	
Макаронные изделия	12		61,2			61,2			56		10	188,4	18,8		157	2,0	0,2	12,9	61,8	
Картофель	112,2	174,1	50	203,2	154,1	50	151,4	204,1	183,2	175,2	75	1420,3	142		127	2,8	0,6	22,5	106,1	
Овощи разные, зелень	192	208	246,1	187,6	238,9	240,2	211	262,2	169,5	267,5	246,1	2277,1	227,7		119	3,3	2,9	13,7	88,3	
Фрукты свежие	111		200	227	100	120	100	100	107	100	100	1154	115		104	1,2	2,3	15,8	97,1	
Фрукты сухие	12	31,3				20	31,3	20				122,6	12,3		102	0,1		1,5	6,4	
Соки фруктовые (овощные)	120		200			200		200		200	200	1200	120		100	0,6	0,1	11,8	50,0	
Мясо	46,8	79	66,9	79		80	103,8	59,8		59,8	66,9	595,2	59,5		127	10,1	11,8		146,2	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	24																			
Птица	31,8		96			96		73,9		94,6	96	587,4	58,7		185	10,4	10,5		135,6	
Рыба	46,2							72,6				216,6	21,7		47	3,3	0,2		15,1	
Молоко	210	140	200	260	28	200		250	135	200	100	1513	151		72	4,1	3,6	8,5	83,6	
Кисломолочные продукты	108			200				200		200		800	80		74	2,2	2,0	3,6	45,2	
Творог	36	75		184							66	466	47		129	8,3	4,2	1,4	77,8	
Сыр	9	10,5	20			20		15		15		123	12,3		137	2,8	3,6		44,4	
Сметана	6	5		42,2				11,2				70,9	7,1		118	0,2	1,1	0,3	14,2	
Масло сливочное	21	20,8	15,8	20,8	17,5	13,5	8	29,2	28,2	21	16,4	191,2	19,1		91	0,6	16,0	3,9	167,0	
Масло растительное	10,8	14,7	22,6	17,8	11,5	23,3		7,3	20,8	12,6	23,1	171,3	17,1		159	0,6	18,6	3,8	189,3	
Яйцо	24	28,1	6,9	15,1	16,8		68,4	5,6	15,9		12,8	169,6	17		71	2,7	3,8	3,9	65,2	
Сахарный песок	21	42	10	33	22,3			29,2	10	29,2	26,3	210	21		100	0,6	1,9	24,2	120,6	
Кондитерские изделия	9	50	20			20		40				150	15		167	1,0	1,1	11,2	58,5	
Чай	1,2	4	2					2				16	1,6		133	0,3		0,6	3,9	
Какао	0,72			7,2				2				7,2	0,72		100	0,2	0,1	0,1	2,0	
Кофейный напиток	1,2											6	0,6		50	0,1		0,3	1,5	
Дрожжи	0,18	0,3		0,3				0,3		6		1,8	0,18		100	0,7	1,9	3,8	39,6	
Крахмал	2,4							24		24		2,4	2,4		100	0,6	1,9	1,9	7,4	
Соль	3	3,3	4,1	1,5	4,1	3,7		3	3	3	3	1,9	3		100	0,6	1,9	3,8	39,2	
Специи	1,2											29,9	3		0					
																82,7	93,0	302,7	2 419,6	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597584

Владелец Парфенова Оксана Викторовна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024