

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг						
																				В12, мкг	В5, мг	В6, мг	В9, мкг		
Завтрак																									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	1,00	0,05	0,12	203,82	30,13	126,78	0,47	182,94	0,01	2,00	0,01	174	2011			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	5,6	10,4	40,3	227,7	0,05	0,50	60,00	0,40	0,00	0,12	203,82	30,13	126,78	0,47	182,94	0,01	2,00	0,01	174	2011				
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8	2021			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,22	0,00	0,00	0,00	0,00	8	2021			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9	0,05	0,00	0,00	0,69	0,00	0,02	8,05	11,95	29,40	0,70	45,15	0,00	0,10	0,00	0,00	TK	2008			
Итого за прием пищи:	500	14,9	19,6	100,9	640,7	0,17	0,61	120,00	1,61	0,00	0,22	430,68	63,69	260,67	3,00	321,19	0,01	3,10	0,01	310	2008				
Обед																									
Полдник																									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	0,00	15,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	0,00	71	2011			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,1	5,7	13,1	115,9	0,05	10,25	250,00	2,39	0,00	0,06	51,13	27,11	51,16	1,28	395,09	0,01	0,30	0,00	82	2011				
ГУЛЯШ	90	13,5	15,4	3,3	206,1	0,04	1,66	20,00	2,39	0,00	0,09	21,86	17,29	117,99	1,80	312,80	0,00	0,40	0,00	260	2011				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,3	22,3	137,3	0,12	10,39	40,00	0,24	1,00	0,02	41,22	30,13	85,13	1,19	764,99	0,01	0,40	0,00	312	2011				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	10	2021				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	0,00	TK	2008			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,07	0,00	0,00	0,88	0,00	0,03	7,20	7,60	34,80	1,60	54,40	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008			
Итого за прием пищи:	840	28,0	27,2	92,8	712,4	0,40	37,31	410,00	7,11	1,00	0,35	149,59	112,43	346,68	7,45	1766,68	0,02	1,20	0,00	120	2008				
Ужин																									
Полдник																									
ВАРГУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	14,6	9,0	42,7	311,7	0,09	0,20	80,00	1,59	3,00	0,18	186,34	20,96	161,51	1,14	173,09	0,00	0,20	0,00	55	2023				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,22	0,00	0,00	0,00	8	2021				
Итого за прием пищи:	300	14,8	9,0	52,8	352,6	0,09	0,24	80,00	1,59	3,00	0,19	198,80	26,36	168,19	1,81	196,32	0,00	0,20	0,00	63	2021				
Итого за день:		55,7	55,8	246,5	1705,7	0,66	38,16	610,00	10,37	7,00	0,76	779,07	202,48	775,54	12,26	2284,18	0,03	3,45	0,04	104	2021				

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг						
																				В12, мкг	В5, мг	В6, мг	В9, мкг		
Завтрак																									
ИГРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	54,6	0,01	4,20	110,00	0,00	0,00	0,03	24,60	9,00	22,20	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008			
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/10)	95	11,7	21,5	8,6	274,9	0,12	0,09	30,00	2,48	1,00	0,09	12,69	18,13	116,62	2,03	229,41	0,01	0,30	0,00	271	2011				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,5	5,6	30,5	195,0	0,07	0,00	30,00	1,23	1,10	0,03	22,20	10,08	41,23	0,94	64,83	0,00	0,10	0,01	203	2011				
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	14,00	8,00	14,00	2,80	240,00	0,00	0,00	0,00	389	2011				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	0,03	0,00	0,00	0,39	0,00	0,01	4,60	6,60	16,80	0,40	25,80	0,00	0,00	0,00	TK	2008				
Итого за прием пищи:	525	20,8	32,9	73,9	657,9	0,25	8,29	170,00	4,10	2,10	0,18	78,09	51,81	210,85	6,59	749,04	0,01	0,40	0,01	104	2008				
Обед																									
Полдник																									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,8	3,7	5,0	56,1	0,01	2,33	0,00	1,59	0,00	0,02	19,38	11,52	22,60	0,73	167,62	0,00	0,10	0,00	52	2011				
СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРЕЦКАМИ	250	3,6	4,6	18,8	144,0	0,09	4,60	230,00	1,34	2,00	0,07	29,69	20,65	62,45	0,97	354,82	0,00	0,30	0,01	108	2011				
ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	170	14,4	8,9	30,4	259,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	291	2011				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,68	0,67	23,22	0,00	0,00	0,00	8	2021				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,03	10,00	10,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	0,00	0,00	0,00	338	2011				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	0,00	TK	2008			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,65	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008			
Итого за прием пищи:	880	26,2	18,2	111,9	727,1	0,26	16,97	240,00	5,20	2,00	0,17	94,42	67,77	170,83	6,77	928,97	0,00	0,50	0,01	104	2008				
Ужин																									
Полдник																									
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,8	108,6	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,30	2,70	15,00	0,24	21,30	0,00	0,00	0,00	TK	2008				
МОЛОКО ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,05	1,04	30,00	0,00	0,00	0,21	294,00	22,40	144,00	0,16	292,00	0,01	0,00	0,00	83	2022				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛГЕЛСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,00	10,00	0,22	0,00	0,03	34,00	13,00	23,00	0,30	197,00	0,00	0,20	0,00	338	2011				
Итого за прием пищи:	330	8,3	6,9	39,9	257,6	0,11	61,04	40,00	0,22	0,00	0,25	331,30	38,10	182,00	0,70	510,30	0,01	0,20	0,00	104	2011				
Итого за день:		54,3	57,6	225,7	1642,6	0,62	86,30	450,00	9,52	4,10	0,60	503,81	157,68	553,68	14,06	2188,31	0,02	1,10	0,02	104	2008				

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг						
																				В12, мг	В5, мг	В6, мг	В9, мг		
Завтрак																									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	2,50	0,40	14,29	8,40	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	0,00	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕПЛОМ И ТОМАТОМ	250	2,8	4,4	23,9	147,4	0,08	6,74	230,00	0,36	1,00	0,06	0,31	2,16	24,57	29,11	69,69	1,02	477,72	0,00	0,30	0,00	0,00	4	2022	
БЕЗСТОРОНОВ	90	10,0	17,1	3,6	189,8	0,27	0,88	20,00	2,69	0,00	0,08	0,28	3,97	18,28	11,72	1,25	267,42	0,01	0,50	0,00	0,00	83	2023		
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,3	10,6	22,9	205,3	0,12	10,77	20,00	3,99	0,00	0,09	0,00	0,09	28,50	29,79	83,04	1,41	730,13	0,01	0,40	0,00	0,00	145	2011	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	10	2021		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	0,00	0,02	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,10	0,00	0,00	TK	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,07	0,00	0,00	0,89	0,00	0,03	0,00	0,00	7,20	7,60	34,80	1,60	54,40	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
Итого за прием пищи:	830	22,3	32,8	98,7	775,9	0,62	24,39	280,00	8,76	1,00	0,30	1,60	128,52	108,18	363,95	6,68	1 668,77	0,02	1,40	0,00	0,00	0,00	63	2023	
Полдник																									
СЛОЖКА С КЛЮКВОЙ	70	3,8	10,2	19,0	206,7	0,04	0,01	30,00	2,02	2,50	0,40	0,40	14,29	8,41	47,23	0,63	75,86	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	81	2023	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КОГУРТ)	180	5,0	4,5	8,1	101,7	0,05	1,26	50,00	0,00	0,00	0,12	0,12	153,63	65,79	269,28	1,10	562,59	0,18	7,60	0,00	0,00	0,00	81	2023	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,6	0,05	15,4	72,0	0,02	6,00	10,00	0,00	0,00	0,02	0,00	41,22	30,13	85,13	1,19	764,99	0,01	0,40	0,00	0,00	0,00	312	2011	
Итого за прием пищи:	350	9,4	15,3	42,5	380,4	0,14	7,27	90,00	2,02	2,50	0,73	0,50	260,25	49,01	240,23	1,63	593,66	0,01	0,60	0,00	0,00	0,00	389	2011	
Итого за прием пищи:	64,0	64,0	62,7	217,6	1 731,0	0,93	42,59	510,00	12,35	4,20	1,60	1,60	850,45	249,50	1 081,65	13,34	3 112,91	0,04	2,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,04	2011

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг						
																				В12, мг	В5, мг	В6, мг	В9, мг		
Завтрак																									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	2,50	0,40	14,29	8,40	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	0,00	71	2011
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ВОРТО)	100	18,9	0,11	1,8	137,0	0,11	3,26	150,00	2,54	0,00	0,12	0,12	153,63	65,79	269,28	1,10	562,59	0,18	7,60	0,00	0,00	0,00	81	2023	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,3	22,3	137,3	0,12	10,39	40,00	0,24	2,00	0,02	0,02	41,22	30,13	85,13	1,19	764,99	0,01	0,40	0,00	0,00	0,00	312	2011	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9	0,06	0,00	0,00	0,69	0,00	0,02	0,00	8,05	11,55	29,40	0,70	45,15	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	0,00	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
Итого за прием пищи:	575	28,4	12,0	76,1	512,8	0,38	23,69	200,00	4,19	2,00	0,32	0,32	236,10	129,51	449,11	7,59	1 758,12	1,87	8,20	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	2008
Обед																									
ИРРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	54,6	0,01	4,20	110,00	0,00	0,00	0,03	0,03	24,60	9,00	22,20	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	113	2011	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,9	5,7	14,3	120,0	0,02	4,40	20,00	2,22	1,20	0,03	0,03	21,69	7,00	30,44	0,42	49,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	113	2011
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	20,9	21,0	0,4	274,0	0,06	1,94	100,00	0,27	0,00	0,15	0,15	21,41	178,02	1,75	178,02	1,75	178,02	0,00	1,40	0,00	0,00	0,00	288	2011
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,6	1,1	2,4	25,4	0,01	0,55	20,00	0,03	0,00	0,01	0,01	7,87	2,40	7,35	0,10	37,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2011	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,2	9,7	37,0	267,9	0,21	0,00	40,00	4,64	1,40	0,12	0,12	17,66	120,82	180,20	4,22	254,92	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	171,1	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	12,46	5,40	6,66	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	0,00	9,20	13,20	33,66	0,80	51,60	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	0,04	0,00	0,00	0,44	0,00	0,02	0,00	3,60	3,80	17,40	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008	
Итого за прием пищи:	840	36,9	43,2	97,4	918,3	0,41	7,13	230,00	8,38	2,60	0,39	0,39	118,59	182,42	475,89	9,18	880,20	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	0,03	0,03	2008
Полдник																									
ПЮРЖКИ СЛОДНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОГОМ	100	14,2	9,5	32,3	273,1	0,08	0,24	60,00	1,18	2,00	0,20	0,20	19,25	18,87	157,23	0,83	126,10	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	101	2023	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	12,46	5,40	6,66	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8	2021	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (КАПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,00	10,00	0,22	0,00	0,03	0,03	34,00	13,00	23,00	0,30	197,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	338	2011	
Итого за прием пищи:	400	15,3	9,7	50,5	357,0	0,12	60,28	70,00	1,40	2,00	0,24	0,24	237,71	37,27	186,91	1,80	346,53	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	2011
Итого за день:	82,0	82,0	64,9	224,0	1 788,1	0,91	91,06	560,00	13,97	6,60	0,95	0,95	592,40	349,20	1 111,91	18,57	2 984,65	1,87	10,30	0,00	0,00	0,00	0,07	0,07	2011

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур													
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	Ф, мг	Se, мг																						
Завтрак																																									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	5,2	75,7	0,02	25,30	0,00	2,12	0,00	0,00	0,00	0,02	42,02	14,36	31,01	0,59	260,56	0,00	0,10	0,00	103	2023																		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	14,4	8,9	30,4	293,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	291	2011																		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	10	2021																		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008																		
Итого за прием пищи:	520	19,8	14,3	70,4	492,3	0,10	25,30	0,00	3,10	0,00	0,03	61,80	32,66	73,01	1,59	325,96	0,00	0,20	0,00	0,00																					
Обед																																									
Полдник																																									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	15,00	100,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	71	2011																		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРОВОМ	250	5,7	5,4	11,9	147,2	0,18	4,65	290,00	4,07	0,00	0,08	42,76	33,70	79,69	1,96	473,41	0,00	0,10	0,00	0,00	102	2011																			
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	14,3	22,6	11,4	305,9	0,13	1,00	20,00	2,23	0,10	0,10	12,72	24,14	146,41	2,58	276,62	0,00	0,40	0,00	0,00	269	2011																			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,5	5,8	30,5	195,0	0,07	0,00	30,00	1,23	1,50	0,03	22,20	10,08	41,23	0,94	64,83	0,00	0,10	0,01	0,00	203	2011																			
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	0,02	1,60	0,00	0,00	0,00	0,02	12,60	7,20	12,60	2,52	240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2011																			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,06	0,00	0,00	0,78	0,00	0,02	9,20	13,20	33,60	0,80	51,60	0,00	0,10	0,00	0,00	TK	2008																			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	14,8	71,4	94,7	0,06	0,00	0,00	0,77	0,00	0,03	6,30	6,65	30,45	1,40	47,80	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008																			
Итого за прием пищи:	830	32,6	34,6	117,6	912,0	0,56	21,25	400,00	9,31	2,50	0,28	114,18	106,97	359,52	10,80	1330,06	0,00	0,09	0,01																						
Полдник																																									
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	8,70	6,00	27,00	0,63	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	TK	2008																		
МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,05	1,04	30,00	0,00	0,00	0,21	294,00	22,40	144,00	0,16	292,00	0,01	0,00	0,00	0,00	83	2022																			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	18,00	12,00	16,00	2,00	155,00	0,00	0,10	0,00	0,00	338	2011																			
Итого за прием пищи:	330	8,3	8,1	41,9	276,9	0,09	6,04	30,00	0,36	0,00	0,26	321,70	40,40	187,00	2,79	480,00	0,01	0,01	0,00	0,00																					
Итого за прием пищи:	60,7	60,7	57,0	229,9	1 681,2	0,75	52,59	430,00	12,77	2,50	0,59	497,68	180,03	619,53	15,18	2 136,02	0,01	0,30	0,01																						

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур													
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	Ф, мг	Se, мг																						
Завтрак																																									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,2	11,9	25,6	290,0	0,06	0,07	108,00	0,09	1,00	0,00	199,18	15,14	130,14	0,97	74,45	0,00	0,20	0,01	0,00	204	2011																			
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3	0,02	0,00	100,00	0,81	9,00	0,15	19,92	4,35	69,55	0,91	56,35	0,01	0,20	0,01	0,00	209	2011																			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,66	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021																				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,03	10,00	10,00	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	0,00	0,10	0,00	338	2011																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	0,04	0,00	0,00	0,49	0,00	0,01	5,75	8,25	21,00	0,50	32,25	0,00	0,00	0,00	TK	2008																				
Итого за прием пищи:	515	17,7	17,0	58,3	458,4	0,15	10,11	218,00	2,02	10,00	0,19	253,31	41,14	238,37	5,25	464,32	0,01	0,50	0,02																						
Обед																																									
Полдник																																									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,6	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	0,00	71	2011																			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,1	5,7	13,1	115,9	0,06	10,26	290,00	2,39	0,00	0,06	51,13	27,11	51,16	1,26	395,09	0,01	0,30	0,00	0,00	82	2011																			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	15,7	17,6	16,1	286,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	259	2011																			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	9,7	38,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10	2021																				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008																				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,0	0,4	19,1	91,8	0,08	0,00	0,00	0,95	0,00	0,04	8,10	8,55	39,15	1,80	61,20	0,00	0,00	0,00	TK	2008																				
Итого за прием пищи:	775	25,1	24,1	84,6	659,8	0,23	16,26	260,00	4,42	0,00	0,15	92,81	62,36	157,51	4,86	606,29	0,01	0,50	0,00																						
Полдник																																									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	14,6	9,0	42,7	311,7	0,09	0,20	80,00	1,65	3,00	0,18	186,34	20,96	161,51	1,14	173,09	0,00	0,20	0,00	0,00	55	2023																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,6	5,0	9,0	113,0	0,06	1,40	50,00	0,00	0,00	0,34	240,00	28,00	190,00	0,00	292,00	0,00	0,40	0,00	0,00	386	2011																			
Итого за прием пищи:	300	20,2	14,0	51,7	424,7	0,15	1,60	130,00	1,65	3,00	0,52	426,34	48,96	351,51	1,14	465,09	0,00	0,60	0,00	0,00	386	2011																			
Итого за день:	63,0	63,0	55,1	194,6	1 542,9	0,53	27,97	608,00	8,05	13,00	0,86	772,46	152,46	747,39	11,05	1 535,70	0,02	1,60	0,03																						

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества									№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	1, мкг	Н, мг	Se, мг								
Завтрак																											
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ГОЛУБЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,02	6,00	10,00	0,06	0,00	0,02	13,80	8,40	25,20	0,60	84,60	0,00	0,10	0,00	71	2011						
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	13,4	16,6	6,9	230,6	0,06	0,59	70,00	0,56	1,00	0,12	32,94	15,61	126,31	1,51	180,04	0,01	0,80	0,01	297	2011						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	5,3	22,3	137,3	0,12	10,35	40,00	0,24	1,00	0,12	41,22	30,13	85,13	1,15	764,59	0,01	0,40	0,00	312	2011						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,0	0,2	20,2	86,0	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	14,00	8,00	14,00	2,88	240,00	0,00	0,00	0,00	389	2011						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	TK	2008						
Итого за прием пищи:	535	20,5	22,4	66,0	533,3	0,27	20,98	120,00	1,45	2,00	0,30	108,86	72,04	275,84	6,70	1 908,33	0,02	1,30	0,01								
Обед																											
Полдник																											
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	80	0,7	0,1	2,3	14,4	0,04	15,00	100,00	0,23	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	71	2011						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	95	3,6	4,6	18,8	144,0	0,09	4,60	230,00	1,34	2,00	0,07	29,68	20,65	62,45	0,97	354,82	0,00	0,30	0,01	108	2011						
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	250	11,4	16,7	6,9	231,8	0,05	0,04	20,00	2,56	1,00	0,08	14,50	16,71	109,67	2,09	214,87	0,00	0,30	0,00	270	2011						
РИС С ОВОЩАМИ	150	3,4	4,3	31,6	179,0	0,04	1,90	350,00	0,47	1,00	0,04	15,10	27,44	72,16	0,74	146,07	0,00	0,30	0,01	3	2021						
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,88	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	TK	2008						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	0,00	0,00	0,00	TK	2008						
Итого за прием пищи:	815	23,6	26,2	99,6	742,3	0,32	21,58	700,00	5,85	4,00	0,28	92,44	97,80	317,86	6,87	992,49	0,00	0,90	0,02								
Ужин																											
Полдник																											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	0,50	0,05	197,65	10,61	70,81	0,53	36,86	0,00	0,10	0,00	3	2011						
МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8	0,05	1,04	30,00	0,00	0,00	0,21	294,00	12,40	144,00	0,16	292,00	0,01	0,00	0,00	83	2022						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	0,02	5,00	0,00	0,36	0,00	0,03	19,00	22,00	16,00	2,00	155,00	0,00	0,10	0,00	338	2011						
Итого за прием пищи:	335	10,1	11,3	30,2	265,9	0,11	6,11	90,00	0,88	0,50	0,28	510,65	45,01	230,81	2,69	483,86	0,01	0,20	0,00								
Итого за день:		54,2	59,9	195,8	1 541,5	0,70	48,67	910,00	8,18	6,50	0,86	711,95	214,86	824,51	18,26	2 784,68	0,03	2,40	0,03								

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества									№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	1, мкг	Н, мг	Se, мг								
Завтрак																											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,1	6,1	10,6	114,1	0,04	0,07	60,00	0,52	1,00	0,05	197,65	10,61	70,81	0,53	36,86	0,00	0,10	0,00	3	2011						
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,6	32,0	246,8	0,09	0,50	60,00	0,74	2,00	0,12	106,14	30,71	125,91	0,70	192,32	0,01	0,10	0,00	175	2011						
ПРИНКИ	40	2,4	1,9	30,0	146,4	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	4,40	3,60	20,00	0,32	28,40	0,00	0,00	0,00	TK	2008						
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	10,1	40,9	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	12,46	5,40	6,87	0,67	23,23	0,00	0,00	0,00	8	2021						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	0,04	0,00	0,00	0,49	0,00	0,01	6,75	8,25	21,00	0,50	32,25	0,00	0,00	0,00	TK	2008						
Итого за прием пищи:	500	14,2	18,8	95,2	607,4	0,20	0,61	120,00	1,75	3,00	0,20	326,40	58,57	244,40	2,72	313,06	0,01	0,20	0,00								
Обед																											
Полдник																											
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	5,2	75,7	0,02	25,30	0,00	2,12	0,00	0,02	42,02	14,36	31,01	0,59	260,56	0,00	0,10	0,00	103	2023						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ	250	5,7	5,4	18,6	147,2	0,18	4,65	250,00	4,07	0,00	0,06	49,75	33,70	79,63	1,96	473,41	0,00	0,30	0,00	102	2011						
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,8	5,9	8,7	139,7	0,08	1,11	50,00	0,78	3,00	0,12	42,54	41,03	185,20	1,05	352,22	0,10	4,30	0,01	240	2005						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,3	10,6	22,9	205,3	0,12	10,77	20,00	3,99	0,00	0,09	28,50	29,79	83,04	1,41	730,13	0,01	0,40	0,00	145	2011						
КРЕМЛЬ	200	0,1	0,1	27,5	113,0	0,01	2,00	0,00	0,10	0,00	0,00	11,50	16,50	42,00	1,00	64,50	0,00	0,10	0,00	TK	2008						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	0,08	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	5,40	6,50	26,10	1,20	40,80	0,00	0,10	0,00	TK	2008						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	0,00	0,00	0,00	TK	2008						
Итого за прием пищи:	875	29,3	27,7	121,4	860,5	0,54	43,83	320,00	12,67	3,00	0,34	184,52	143,08	454,98	7,61	1 921,62	1,79	5,20	0,01								
Ужин																											
Полдник																											
СЛОИКА С КЛЮКВОЙ	70	3,8	10,2	19,0	208,7	0,04	0,01	30,00	2,02	2,50	0,40	14,29	6,81	47,23	0,63	75,98	0,00	0,10	0,00	63	2023						
КАСИОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (МОЗГРЛ)	180	5,0	4,5	8,1	101,7	0,05	1,26	50,00	0,00	0,00	0,31	216,00	26,20	171,06	0,90	262,80	0,00	0,40	0,00	386	2011						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,6	0,6	15,4	72,0	0,00	6,00	10,00	0,00	0,02	31,00	17,00	22,00	1,00	255,00	0,01	0,10	0,00	338	2011							
Итого за прием пищи:	350	9,4	15,3	42,5	380,4	0,14	7,27	90,00	2,02	2,50	0,73	260,29	49,01	240,23	1,63	593,66	0,01	0,60	0,01								
Итого за день:		52,9	61,8	269,1	1 848,3	0,88	51,71	530,00	16,44	8,50	1,27	771,21	250,66	939,61	11,96	2 828,34	1,81	6,00	0,02								

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мкг	Д, мкг	В2, мг	Св, мг	Мg, мг	Р, мг	Са, мг	К, мг	Л, мг	Н, мг	К, мг	Св, мг		
Итого за весь период	612,7	596,5	2 244,8	16 890,5	7,49	582,97	5 598,00	113,21	60,30	9,18	6 626,66	2 250,39	8 331,90	144,59	24 415,19	7,56	30,34	0,34			
Среднее значение за период	61,3	59,7	224,5	1 689,1	0,75	55,30	559,80	11,32	6,03	0,92	662,67	225,04	833,19	14,46	2 441,52	0,07	3,00	0,03			
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период, в % от калорийности	14,5	31,8	53,7																		

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
7-11 лет	521	825	343

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г											Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
Хлеб ржаной	48	40	44	40	50	50	45	60	30	65	54	478	48			100	3,2	0,4	20,1	96,9
Хлеб пшеничный	90	106	79	73	75	109	75	90	110	110	69	896	90			100	6,8	0,5	43,4	205,3
Мука	9	55,5	20	31,2	65,1		53,7	20	27,6	1	42,9	317	31,7	22,7		352	3,4	2,2	22,0	125,9
Крупа (злаки), Бобовые	27	42	39,7	24	66,6	59,7					106,3	500,6	50,1	23,1		185	5,1	0,9	32,3	157,2
Макаронные изделия	9		51,1			42					10	154,2	15,4	6,4		171	1,6	0,2	10,5	50,6
Картофель	112,2	148,4	50	181	128,4	50	117,2	178,4	161	147,6	75	1237	123,7	11,5		110	2,4	0,5	19,6	92,4
Овощи разные, зелень	168	166,2	163,1	138,4	154,9	196,2	165,6	175,3	161,3	175,9	201,9	1698,8	169,9	1,9		101	2,6	1,7	10,7	66,1
Фрукты свежие	111		200	207	100	100	100	100	107	100	100	1114	111			100	1,2	2,3	15,3	94,7
Фрукты сухие	9	25		20		20	25					90	9			100			0,7	2,8
Соки фруктовые (овощные)	120		200		200	200				200	200	1200	120			100	0,6	0,1	11,9	50,8
Мясо	42	71,1	60,9	71,1		72,7	76,8	54,3		54,3	60,9	522,1	52,2	10,2		124	8,9	10,4		128,8
Субпродукты (печень, язык, сердце)	18													-18		0				
Птица	21		81,6		117,8	81,6		67,2		69,9	81,6	499,7	50	29		238	8,8	8,9		115,4
Рыба	34,8				120							186	18,6	-16,2		53	2,9	0,2		13,0
Молоко	180	119	200	220	24	200		244	109	200	100	1416	142	-38		79	3,9	3,4	7,7	77,5
Кисломолочные продукты	90			180					180	180		740	74	-16		82	2,1	1,9	3,3	41,8
Творог	30	40		138	47		40				47	312	31	1		104	5,6	2,8	0,9	52,0
Сыр	6	10,5					24	10,5	10,5	10,5		66	6,6	0,6		110	1,5	1,9		23,8
Сметана	6	5		36,1	7,5		5		9,4			63	6,3	0,3		105	0,2	0,9	0,2	12,6
Масло сливочное	18	18,2	14,4	18,8	14,6	12,1	6	25,7	25,9	18,5	14,5	168,7	16,9	-1,1		94	0,6	14,2	3,8	150,7
Масло растительное	9	12,8	18,3	15,3	10,3	21,5	14,2	6,8	19	10,2	21	149,4	14,9	5,9		166	0,6	16,5	3,8	170,1
Яйцо	24	13	6,9	13	13,4		53,3	5,6	15,1		9,4	129,7	13	-11		54	2,2	3,4	3,8	59,1
Сахарный песок	18	40	10	21	21	12	24	10	27		21	186	18,6			100	0,6	1,9	22,1	112,4
Кондитерские изделия	6	30	30			30		40	40			130	13	7		217	0,9	0,9	9,7	50,6
Чай	0,6	1,8	0,9		1,8		0,9	0,9	0,9		0,9	8,1	0,8	0,2		135	0,2		0,4	1,9
Какао	0,6											6	0,6			100	0,2	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,2											6	0,6	-0,6		50	0,1		0,3	1,5
Дрожжи	0,12	0,2		0,2	0,2		0,2				6	1,2	0,12			100	0,6	1,9	3,8	39,5
Крахмал	1,8											18	1,8			100			1,9	7,4
Соль	1,8	1,6	1,5	1,4	2,5	2,2	1,3	2,5	2,8	1,7	1,4	18,9	1,8			100	0,6	1,9	3,8	39,2
Специи	1,2													-1,2		0				
																67,4	80,0	252,1		2 041,7

АБИНСК 09.23Г

ПАМЯТКА ДЛЯ ОТЧЕТА ПО ПИТАНИЮ		01.09.23г
дотация		0
дотация (многодетные)		15
1-4 кл (ПЕРВЫЙ ПРИЕМ ПИЩИ)		
1-4 кл все(обычн.;мног.;овз)(завтрак)		95
1-4 кл все(обычн.;мног.;овз)(обед)		115
ОВЗ		
1-4 классы (второй прием пищи - обед)		115
1-4 классы (второй прием пищи - полдник)		75
5-11 классы (завтрак)		100
5-11 классы (обед)		120
5-11 классы (полдник)		77,9
ИНВАЛИДЫ		
1-4 классы (второй прием пищи - обед)		115
1-4 классы (второй прием пищи - полдник)		75
5-11 классы (завтрак)		100
5-11 классы (обед)		120
5-11 классы (полдник)		77,9
ПО КВИТАНЦИЯМ	НА 01.09.23Г	расчет стоимости род.оплаты ПО МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
родительская оплата 5-11 кл (завтрак)	95 РБ	общая стоимость 95руб.
родительская оплата 5-11 кл многодетные (завтрак)	80РБ	общая стоимость 95руб. Из них 15 дотация (95-15=80руб)
родительская оплата 5-11 кл (обед)	115 руб	общая стоимость 115,00 руб.
родительская оплата 5-11 кл многодетные (обед)	100руб	общая стоимость 115,00 руб. Из них 15 дотация (115,00-15=100руб)

Для детей, которые питаются (платно 5-11 кл) по другому меню, аналогично. Многодетные = общ. стоимость - 15 руб.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597584

Владелец Парфенова Оксана Викторовна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024